

## INCONTRO DIBATTITO

### IL BENESSERE "AL LAVORO"

Lo stress lavorativo incide sul benessere e sulla sicurezza dell'individuo e rappresenta un problema per le Aziende e per l'economia.

L'individuo stressato

- Commette maggiori errori professionali
- Rende di meno
- É più vulnerabile allo sviluppo di patologie somatiche - tradizionalmente correlate allo stress come le malattie cardiovascolari - o psichiatriche come l'ansia e la depressione
- É più esposto al rischio di infortunio lavorativo
- Può assumere stili di vita disfunzionali (fumo di sigarette, gioco d'azzardo, abuso di alcolici...).

Laddove all'interno di un'Azienda il clima organizzativo non è sereno si possono sviluppare vere patologie che compromettono la vita stessa dell'Azienda.

Per tali motivi negli ultimi anni è diventato sempre più pressante la necessità di occuparsi del benessere dell'individuo sul luogo di lavoro.

L'incontro organizzato dai Lions, rivolto ai Dirigenti ed ai Responsabili della Sicurezza delle varie categorie professionali, avvalendosi della competenza di autorevoli specialisti vuole indicare gli strumenti e le strategie per una migliore gestione e promozione del Benessere negli ambienti di lavoro.



We Serve

### CON IL PATROCINIO



COMUNE DI SALERNO



Confindustria Salerno



API SALERNO

### COMITATO ORGANIZZATORE

Avv. Sonia Gaudiosi d'Urso

Dott.ssa Carmela Fulgione Sessa

Dott.ssa Imma Ariano

Dott.ssa Grazia Cioffi Sica

Dott. Filippo Ispirato

Dott.ssa Angela Coviello Iuorio

Avv. Antonio Del Manto

Dott.ssa Anna Maria Lurgi Marino



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS

DISTRETTO 108 YA  
ANNO SOCIALE 2010/2011

**GOVERNATORE** dott. Emilio Cirillo  
"libertà, concretezza e solidarietà al servizio dell'umanità"

**Lions Club Salerno Arechi**

**Lions Club Principessa Sichelgaita**

## INCONTRO DIBATTITO

### IL BENESSERE "AL LAVORO"

LA PROMOZIONE DEL **BENESSERE**  
NEGLI AMBIENTI DI **LAVORO**:  
OPINIONI A CONFRONTO ED IL PARERE DEGLI ESPERTI.

**Comune di Salerno**  
Sala del Gonfalone  
Via Roma

**Giovedì 31 Marzo 2011 ore 17:30**

## INVITO

Il Presidente  
del Lions Club Salerno Arechi

**Avv. Sonia Gaudiosi d'Urso**

Il Presidente  
del Lions Club Principessa Sichelgaita

**Dott.ssa Carmela Fulgione Sessa**

**INVITANO LA S.V.  
A PARTECIPARE ALL'INCONTRO  
"IL BENESSERE AL LAVORO"**

## INTERVERRANNO

### Saluti

**Dott.ssa Carmela Fulgione Sessa**

Presidente del Lions Club Principessa Sichelgaita

### Introduce

**Avv. Sonia Gaudiosi d'Urso**

Presidente del Lions Club Salerno Arechi

### Moderano

**Dott. Rosario Capo e Avv. Sonia Gaudiosi d'Urso**

### Interventi

**Dott. Luciano Conforti**

Assessore al Lavoro ed alle Politiche Sociali  
del Comune di Salerno

**Ing. Giancarlo Savino**

R.S.P.P. del Comune di Salerno

**Dott. Diego Buschè**

Direttore Generale dell'Ufficio Scolastico  
Regionale della Campania

**Dott. Ferdinando Pellegrino**

Psichiatra-psicoterapeuta

**Ing. Nicola Falcone**

Presidente dell'A.P.I. di Salerno

**Dott.ssa Anna Milone**

Psicologa

**Dott. Francesco Maria de Feo**

Wellness marketer

**Dott.ssa Giovanna Santucci**

Responsabile R.P Istituto Mediterraneo Salerno

### Conclusioni

**Cav. Bruno Cavaliere**

Past Governatore Distretto Lions 108 YA

### Seguirà buffet olistico

Organizzato dall'associazione OLOS

**A coloro che lo richiedono, sarà rilasciato  
un attestato di partecipazione.**