



Dalle ore 10,00 Trattamenti olistici a cura di: **Centro Indja (Nocera Inf. -SA)**
Dalle ore 10,00 Trattamenti posturali a cura di: **Gruppo Forte**, fisioterapia e riabilitazione
Dalle ore 10,00 Consulenze del nutrizionista Dott. Luca Giorleo
Dalle ore 10,00 Consulenze della Dott.ssa D'Andrea (Parafarmacia Fatima)
Dalle ore 17,00 Consulenze ayurvediche del **M° Swami Joythimayananda**

PROGRAMMA

Ore 9,30 Apertura stand

Ore 9,45 Ricarica energetica con **Marisa Iuliano (Centro Olistico Shen)**

Ore 10,00 Lezione Kundalini yoga con **Mander Kaur**

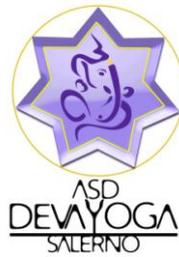
Ore 10,00 Nutriamoci del respiro con **M° Rita Cariello Devayoga Salerno)**

Ore 11,00 Lezione Hatha yoga con **M° Nadia Chianese (Officina Yoga)**

Ore 11,00 Lezione Hatha yoga con **M° Luciano Bufano (Centro Yoga Madhava)**

Ore 12,00 Meditazione per curare le ferite del cuore con , **M° Roop Inder Singh e M° Premjeet Kaur Tina**

Ore 13,30 lezione yoga: Yogoda: gli esercizi di ricarica energetica di Paramhansa Yogananda con **M°Angela Malvone (associazione Haleakala Armonia e Benessere)**



Ore 15,30 **Meditazione per la cura** con **M° Maria Param Sukh Kaur**

Ore 16,00 **Mantra e suoni** a cura del **M° Guglielmo De Martino (Scuola Siddharta)**

Ore 16,30 **Lezione Hatha yoga** con **M°Antonio Pellecchia e M° Monica Basso**
(**Centro Studi Yoga Avellino**)

Ore 16,30 **Lezione Hatha yoga** con **M°Silvana Spina (Centro yoga Chiaiyoga)**

Ore 17,30 **Lezione Hatha yoga** con **M° Roberta Basile (Centro yoga Yoganapoli)**

Ore 17,30 **Lezione Hatha yoga** con **Arely Torres (Areyoga)**

Ore 18,30 **Lezione Ashtanga yoga** con **M° Marcello Muro**

Ore 18,30 **Lezione Iyengar yoga** con **M° Carlo Paraggio e M° Mattia Mautone**

Ore 19,30 **Saluti al sole con tutti i maestri e tutte le scuole yoga**

Ore 19,45 **Lezione Hatha yoga** con **M° Rita Cariello (Devayoga Salerno)**

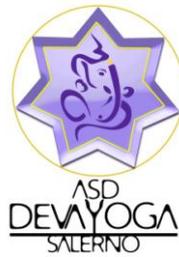
Ore 19,45 **Pratica dei 108 saluti al sole** con **M° Manlio Villano (Aryes Nadir)**

Ore 20,45 **Conferenza " la filosofia della vita"** con **M° Swami Joythimayananda**

Ore 21,45 **Lezione Hatha yoga** con **M° Franco di Domenico (Centro Studi yoga Salerno)**

Ore 21,45 **Lezione Kundalini yoga** con **M° Maria Param Sukh Kaur, Premjeet Kaur Tina e Roop Inder Singh.**

Dalle ore 17,30 alle ore 19,00 **Yoga bimbi** a cura Scuola di yoga integrale Aryes Nadir
Dalle ore 18,00 **Presentazione Master istruttori** della Scuola di yoga integrale Aryes Nadir



Le nostre Scuole

- Devayoga Salerno (SA)
- Centro Studi Yoga (SA)
- Centro Shen (SA)
- Centro Madhava (Paestum - SA)
- Scuola di Yoga Integrale Aryes Nadir (Angri - SA)
- Scuola yoga Cilento (Sapri - SA)
- Officina Yoga (Eboli - SA)
- Associazione Haleakala, Armonia e Benessere (Scafati - SA)
- Associazione Yogayurveda Sadhana (Torraca - SA)
- Centro Studi Yoga (AV)
- Centro Yoga L'Arnia (CE)
- Centro Olistico Shanti (Puglianello - BN)
- Centro Chiayoga (NA)
- Yoganapoli (NA)
- Centro Ananda (NA)
- Siddharta scuola (NA)

Scuole



I nostri Maestri

- Arely Torres (Areyoga)
- M° Marcello Muro
- M° Mario della Corte
- M° Carlo Paraggio
- M° Mattia Mautone
- M° Param Sukh Kaur
- M° Mander Kaur
- M° Premjeet Kaur Tina
- M° Swami Joythimayananda

Maestri

GIORNATA
MONDIALE
DELLO YOGA 21 domenica
giugno 2015
Salerno

GIORNATA
MONDIALE
DELLO YOGA 21 domenica
giugno 2015
Salerno

città del
BENESSERE



Con il Patrocinio



I nostri Sponsor



AGS
comunica

f GruppoForte
FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

REALE
MUTUA
AGENZIA SALERNO VELIA

stampa **FUSCO**

GIORNATA
MONDIALE
DELLO YOGA 21 domenica
giugno 2015
Salerno

GIORNATA
MONDIALE
DELLO YOGA 21 domenica
giugno 2015
Salerno