



STILI DI VITA - DALLE ORIGINI ALLA DIETA MEDITERRANEA MODERNA

Nel passato, il futuro della nostra alimentazione

SALERNO - 10 Giugno 2017

c/o Lloyd's Baia Hotel

Via B. Croce snc



Evento patrocinato da:



ordine dei medici
e degli odontoiatri
della provincia di salerno



EVENTO GRATUITO

per chi non richiede i crediti ECM

Evento accreditato per le professioni sanitarie di Medico,
Biologo, Farmacista, Dietista, Psicologo, Odontoiatra, Infermiere

n. 8,6 crediti ECM



PRESENTAZIONE

Il tema degli stili di vita e della promozione della corretta alimentazione ha registrato negli ultimi decenni un crescente interesse diventando argomento di studio e ricerca dell'intera collettività medico/scientifica al fine di arginare l'incremento considerevole di "malattie del benessere" e di promuovere le condizioni per il raggiungimento della consapevolezza dell'individuo singolo di quanto sia necessario un corretto stile di vita per il proprio benessere individuale.

L'inquinamento ambientale, lo sfruttamento intensivo delle colture, gli allevamenti intensivi di animali, lo stress quotidiano legato a ritmi di vita frenetici, la ingestione eccessiva di "cibo spazzatura", di alimenti proinfiammatori sono tra le cause principali dell'aumentata cattiva tolleranza agli alimenti e delle problematiche legate agli squilibri metabolici e biochimici caratterizzanti la nostra epoca.

Il convegno, grazie alla presenza di numerosi esperti del settore, fornirà una panoramica di tali squilibri ed una guida pratica alla conoscenza dei principi nutritivi contenuti negli alimenti, dei probiotici e prebiotici che hanno effetti benefici sulla salute.

RELATORI

Margherita Borsa - Biologa Nutrizionista - Nutrigenetista; Specializzazioni in Igiene e Patologia Clinica; Perfezionata in Biologia Molecolare, Master in Bioinformatica - Torino

Federico Calviello - Biologo Nutrizionista - Roma

Nicola Canonico - Specialista in Gastroenterologia - Casa di Cura Pio XI – Roma

Andrea Del Buono – Specialista Medicina Preventiva del Lavoro, Perfezionato in Fisiopatologia ed Allergologia Respiratoria, Esperto di Nutrigenomica e Farmacogenomica - Caserta

Ercole De Masi - Specialista in Chirurgia generale e Malattie dell'apparato digerente, Comitato Olimpico Nazionale Italiano – Roma

Eugenio Luigi Iorio -Specialista in Biochimica e Chimica Clinica, Presidente Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo – Salerno

Alessandro Lombardi -Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport - Firenze

Carla Lubrano - MD PhD Assistant Professor of Endocrinology Department of Experimental Medicine University of Rome "La Sapienza", Policlinico Umberto I - Roma

Mauro Mario Mariani - Specialista in Angiologia, Docente a contratto di Nutrizione Biologica al Master U.P.A.I.Nu.C. in "Nutrizione Clinica" presso l'Univ. degli Studi Niccolò Cusano - Facoltà di Scienze della Formazione, Docente AIOT presso la Scuola di Medicina Biologica e discipline integrate - Ascoli Piceno

Vincenzo Mazzuca Mari - Perfezionato in Patologie Gastroenteriche e Metodiche Endoscopiche, Docente Scuola di Medicina Biologica e Discipline Integrate (AIOT) - Cosenza

Annalisa Olivotti - Biologa e Nutrigenetista, Specializzata in Patologia Generale - Firenze

Maria Antonietta Palomba - Specialista in Chirurgia Generale, MMG - Alghero

Antonio Picarelli – Specialista in Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva, Responsabile Fas Malattia Celiaca e Malattie da Malassorbimento – Policlinico Umberto I - Roma

Carmelo Rizzo - Allergologo Nutrizionista, Presidente A.I.Nu.C. – Roma

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

Presidente: Prof. Carmelo Rizzo

Comitato Scientifico: Prof. Nicola Canonico, Prof. Vincenzo Mazzuca Mari, Prof. Silvio Spinelli

Saluto del Sindaco della Città di Salerno

Dott. Vincenzo Napoli

Ore 9,20 - 10,15 Sessione 1: INQUINAMENTO AMBIENTALE E SQUILIBRI METABOLICI

Moderatori: Prof. Carmelo D'Asero, Prof.ssa Maria Antonietta Palomba, Prof. Silvio Spinelli

Ore 9,30 Tossicità cellulari, stress ossidativo e invecchiamento precoce (E.L. Iorio)

Ore 9,50 Inquinanti ambientali ed effetti sul metabolismo (C. Lubrano – C. Rizzo)

Ore 10,10 Fattori ambientali ed autoimmunità (G. Santoboni)

Ore 10,30 - 13,00 Sessione 2: SQUILIBRI BIOCHIMICI, ALLERGIE E INTOLLERANZE

Moderatori: Prof. Carmelo D'Asero, Prof. Vincenzo Mazzuca Mari, Prof.ssa Maria Antonietta Palomba,

Ore 10,30 La nutrigenetica: conoscere la nostra “miglior nutrizione” per mantenerci in salute (M. Borsa)

Ore 10,50 Alterazioni del Microbiota e Leaky Gut Syndrome (N. Canonico)

Ore 11,10 Coffee Break

Ore 11,40 Brain-Gut / Gut-Brain ?! (E. De Masi)

Ore 12,00 Deficit enzimatici, Intolleranze no IGE mediate e Allergie (C. Rizzo)

Ore 12,20 Celiachia e Gluten Sensitivity (A. Picarelli)

Ore 12,40 –Discussione interattiva

Ore 13,00 PAUSA PRANZO

Ore 15,00 Sessione 3: GUIDA PRATICA ALLA NUTRACEUTICA

Moderatori: Prof. Nicola Canonico, Prof. Ercole De Masi, Prof. Carmelo Rizzo

Ore 15,00 La scelta vegetariana – vegan (F. Calviello)

Ore 15,20 La Dieta Mediterranea Moderna. La Scienza al servizio della Tradizione (V. Mazzuca Mari)

Ore 15,40 Il TAO dell'alimentazione (M. Mariani)

Ore 16,00 Alimentazione, integrazione e performance sportiva (A. Lombardi – A. Olivotti)

Ore 16,20 Nutrire il secondo cervello: Prebiotici e Probiotici (S. Spinelli)

Ore 16,40 Trattamento DETOX nella terra dei fuochi (A. De Buono)

Ore 17,00 Terapia Chelante, ... oltre l'evidenza (M.A. Palomba)

Ore 17,20 Discussione interattiva

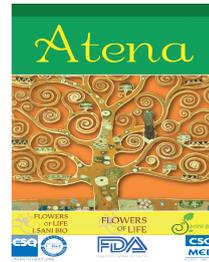
Ore 18,20 Compilazione questionari ECM e chiusura lavori

QUOTA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è obbligatoria.

L'evento è **GRATUITO** per chi non richiede i crediti formativi, per coloro che richiedono i crediti ECM ha un costo di € 30 + IVA (22%) = € 36,6

MAIN SPONSOR



ALTRI SPONSOR



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Provider ECM e Segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.

Università Popolare

Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica

Dott.ssa Monica Grant - Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092 - 331 7212974 ; e-mail: info@upainuc.it

www.upainuc.it

